

Qu'est-ce qu'un verbe pronominal ?

Un **verbe pronominal** est un verbe accompagné d'un pronom réfléchi " *me, te, se, nous, vous ou se* " placé entre le sujet et le verbe.

Je <i>me</i> réveille	Nous <i>nous</i> réveillons
Tu <i>te</i> réveilles	Vous <i>vous</i> réveillez
Il/elle/on <i>se</i> réveille	Ils /elles <i>se</i> réveillent

Les verbes pronominaux se repèrent facilement à l'infinitif car ils peuvent être précédés de « *se* » ou « *s'* ».

Le verbe pronominal peut être :

- **essentiellement pronominal** : il ne peut pas être utilisé sans un pronom réfléchi.
- **occasionnellement pronominal** : certains verbes peuvent être pronominaux (avec « *se* ») et non pronominaux (sans « *se* »).

Exemples :

- Voici des verbes essentiellement pronominaux :
se goinfrer, s'enfuir, se repentir...
- Voici des verbes occasionnellement pronominaux :
Je regarde la télévision / je me regarde dans le miroir
Je m'arrête de manger / J'arrête de jouer avec toi !
On peut utiliser le verbe « regarder » et le verbe « arrêter » avec ou sans le pronom réfléchi.